

夏休み直前特別企画

ちやく い すい えい たい けん かい

着衣水泳体験会

「もしも水難事故にあってしまったら？」

そんないざという時のため、服を着たまま泳ぐ着衣水泳の体験をしてみませんか？普段なかなか体験することのない、着衣水泳。

「もしも」の時のためにも、ぜひお気軽にご参加ください！

日 時

8/2(木)

11:30～12:00

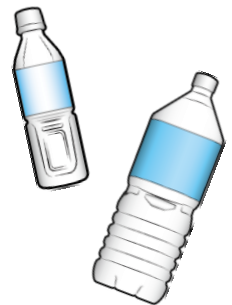
場 所

金岡公園プール内
25Mプール



実施内容

- ・浮き身体験
(着衣水泳)(ペットボトル体験)
- ・エレメンタリーバックストローク
(水中移動法)



持ち物

- ・長袖のシャツ
- ・長ズボン(ジャージ等)
- ・きれいな靴



参加費

無料

当日プールサイドにて受付